

ハンドマツサージ

おかあさんの手にハンドクリームをぬって
おやゆびから小ゆびまで

一本一本ねじっていきました。

つぎにやわらかく手をこうごにうごかして

おかあさんの手のひらをもみもみ。

そのつぎはゆびさきから手くびまですうつと、
りおのおやゆびでなぞりました。

「おかあさん。」

あれっ、おかあさんねちやつてる。

「おかあさんおわったよ。」

って言ったら

ねぼけてたおかあさんが

「ありがとう。」

とふっかつしました。